



# 7月の安心かわら版

## 7月の主な行事

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1日 : 国民安全の日       | 13日~16日 : お盆 |
| 4日 : 梨の日          | 18日 : 海の日    |
| 7日 : セタ           | 27日 : スイカの日  |
| 10日 : ジェットコースターの日 | 30日 : 土用の丑の日 |
| 11日 : 世界人口デー      |              |



## 定期的な乳がん検診を！

歌舞伎俳優・市川海老蔵さんの妻でフリーアナウンサーの小林麻央さんが進行性のがんを患い、闘病中であることが大きなニュースになりました。

乳がんは女性のがんの中で最も患者数が多く、現在では日本女性の14人に1人がかかっているとも言われています。年齢も30代から40代にかけて急増し40代後半から50代が最も多いと言われます。

乳がんでの死亡率は、20歳代後半から上がりますが、早期に発見できればできるほど生存率は高くなります。

乳がんは症状があらわれにくく、本人が気を付けていないと発見が遅れることが多いがんです。しかし一方で、自分でチェックしたり、検診を受けることで比較的簡単にみつけることができるがんでもあります。

マンモグラフィや超音波検査などによる検診のほか、定期的に自分自身で乳房に触れたりしてセルフチェック(自己検診)をすることが大切です。



ご希望の方に無料で  
触診キットを利用した  
「乳がんセミナー」を開催しています。  
ご興味のある方は、  
お気軽にご相談ください。



### 私たちが担当します！



中山 山田 青葉

レジアスインパクト(株)秩父支店  
〒369-1872 埼玉県秩父市上影森815  
TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555  
青葉 : aoba@rezeous.co.jp  
中山 : nakayama@rezeous.co.jp