



8月の安心かわら版

8月の主な行事

1日 : 水の日	13日 : 左利きの日
6日 : 広島平和記念日	15日 : 終戦記念日
7日 : 立秋	26日 : レインボーブリッジの日
9日 : 長崎原爆の日	29日 : 焼肉の日
11日 : 山の日	31日 : 野菜の日



乳がんについて

(ついに大台)

「今年2016年に新たにガンと診断される人は、101万200人と初めて100万人の大台を超える」予想が先日、国立がん研究センターから発表されました。

2014年88万2200人 → 2015年98万2100人 → 2016年100万人超

高齢者の増加にともない、発症数が増えるのはある意味当然ではありますが、このまま増加に歯止めがかからなければ、ますます医療費が増大し国民生活に支障をきたす事になるでしょう。

(日本人女性の12人に1人)

歌舞伎俳優、市川海老蔵さん(38)の妻で、フリーアナウンサーの小林麻央さん(33)が進行性の乳がんを患っていることが明らかになりました。

去年はタレントの北斗晶さん(48)も乳がんであることを公表して注目を集めました。

乳がんは女性のがんの中で一番患者数が多い病気です。

乳がんと診断された人:2005年約4万8,000人 → 2015年約9万人 10年で倍近く増えています。

年齢別にみると、30代から増加し始め、40代後半から50代前半でピークを迎えて、その後減少していきます。

(乳がんになりやすい10の要因)

- ①初潮が早い(11歳以下) ②閉経が遅い(54歳以上) ③初産年齢が高い(30歳以上)
- ④妊娠・出産歴がない ⑤授乳歴がない ⑥祖母、親、子、姉妹に乳がんの人がいる
- ⑦肥満度が高い(閉経後) ⑧喫煙している ⑨大量に飲酒する習慣がある ⑩運動不足

。。。以上の10項目のうち、当てはまる項目が多いほど高リスクです。

乳がんセミナー

今、三井住友海上あいおい生命では、乳がんについて、正しい知識と早期発見について知っていただくために無料出張セミナーを開催しております。

女性社員の講師が胸の模型を使って皆さんに体験していただきながら、30分ほどレクチャーいたします。

会社のお昼休みに仲間どうしで、またご近所の方を集めて聴いていただくのもいいかもしれません。

4~5人くらいから開催いたしますので、お気軽にお問合せください。(0494-27-3210)

私たちが担当します!



中山 山田 青葉

レジアスインパクト(株)秩父支店
 〒369-1872 埼玉県秩父市上影森815
 TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555
 青葉 : aoba@rezeous.co.jp
 中山 : nakayama@rezeous.co.jp