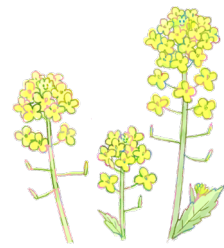




まごころお届け便

2021年早春号 発行：レジアサインパクト㈱



季節のカレンダー

- 1月1日 元日
- 11日 成人の日（新成人 124 万人総務省統計）
- 20日 大寒
- 2月2日 節分
- 11日 建国記念の日
- 23日 天皇誕生日
- 3月3日 桃の節句
- 20日 春分の日

～ 笑顔あふれる一年に ～

日本には季節の行事やお祭りに、いつもと違う特別な料理を食べる習わしがあります。

季節の変わり目や人生の節目に神様への感謝を込めてご馳走をお供えし、農作物の実りや健康でいられること、幸せを願ってきました。しばらくの間、会食は我慢が必要ですが、旬の食べ物で季節を味わい、美味しい物を食べて笑顔あふれる一年にしたいものですね。

損害保険いろいろ



<乾燥しやすい時期に心配なのが火災>

この時期だからこそ注意したい“通電火災”。通電火災とは地震等による停電から復旧し、再通電したときに電気ストーブやこたつなどの熱源から広まる火災のことです。たばこやガスコンロ等に注意が行きがちですが、身近でいつも安全に使用している家具・家電も通電火災の原因となることがあります。火災保険では地震を原因とする火災の損害は補償されません！そこで、「地震保険」です。東日本大震災から今年で 10 年。ノド元過ぎれば熱さ忘れる…ことのないよう、この機会に火災保険+地震保険の見直しをしてみませんか。

生命保険あるある



<万が一に備える>

万が一に備えるという、まず死亡保険を思い浮かべるでしょう。満期時に被保険者が生きていることを前提とした保険を生存保険と呼び、代表的な商品に学資保険と個人年金保険があります。今回は個人年金保険についてお話しします。契約時に定めた年齢に達すると年金を受け取ることができる保険です。

「確定年金」の場合は被保険者が亡くなった後は遺族が年金を受け取れます。

また、「夫婦年金」の場合は、夫婦のうちどちらかが生きている限り年金を受け取り、配偶者の死亡に備えるという側面があります。

<万が一に備える>保険は、死亡保険ばかりではありません。資金用途に合わせて学資保険や個人年金も活用しましょう。

レジアスよもやま話

<感染予防に4つのビタミンを>

新型コロナの感染拡大に伴い、菅義偉首相は1月7日夜、埼玉県を含む1都3県に緊急事態宣言の再発令を出されました。東京都の感染者数も最多更新の連続で第3波の勢いも止まりません。そこで、今回はさくら薬局さん※からの情報で、『感染症予防によいと言われるビタミンを紹介します。①ビタミンA（レチノールとカロテン）…レチノールは豚肉・鶏肉に、カロテンは赤色と緑黄色野菜に多く含まれます②ビタミンC（アスコルビン酸）…野菜や果実にたっぷり入っています③ビタミンB3のナイアシン（ニコチン酸ともいう）…お米・ひらたけ・大粒ピーナッツ・深入りコーヒーなどに④ビタミンD（活性型を選ぶ）…キクラゲ・鶏レバー・豚レバー・日光浴などがあります。③・④は大事なビタミンなのに本人に不足の自覚症状が少ないようです。』まだまだ寒さも続きます。野菜たっぷりお鍋を食べ1日1杯のコーヒーで免疫力を高めましょう！！ ※さくら薬局 HP より

各種ご相談・お問合せはこちら（保険以外の事でもお困りの事がありましたらご相談下さい）

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-17-3F レジアサインパクト㈱業務部

電話：049-256-5885 FAX：049-256-8558

<http://www.rezeous.co.jp> ←パソコン・スマートフォンをお持ちの方は是非一度アクセス下さい