



# まごころ お届け便

秋号 発行：レジアスインプクト(株)



## 季節のカレンダー

- 10月31日 ハロウィン
- 11月 3日 文化の日
- 15日 七五三
- 23日 勤労感謝の日
- 12月22日 冬至
- 25日 クリスマス
- 31日 大晦日

## \* 身近なことから始めてみましょう \*

昨今は働き方の多様化や生活様式の変化、感染症リスクなど、健康不安が深刻化しています。健康保険組合連合会では10月を「健康強化月間」と位置付けています。

気温も落ち着き過ごしやすい季節になりました。近所のウォーキングやスポーツを通して、心と身体のリフレッシュを心掛けてみてはいかがでしょうか。

## 損害保険いろいろ



### 『秋台風はなぜ怖い？』

強い台風の日本への上陸数は、夏よりも秋のほうが多い傾向があります。では、秋の台風はなぜ強い勢力で日本に来るのでしょうか。主な理由は次の2点です。まず一つは海水温度が高いことです。日本近海の海水温度は、夏よりも秋のほうが高いことが多く、台風自体が発達しやすくなります。もう一つは台風の数です。秋になると上空の強い風である偏西風帯が日本付近に南下してきます。過去大きな被害を出した猛台風も圧倒的に9月以降が多いことから、秋台風は勢力の面でたいへん怖いと言えそうです。三井住友海上ではこのような場合に備えて「スマ保災害時ナビ」のアプリ（無料）の推奨を行っています。この機会には是非ダウンロードしてみてくださいはいかがでしょうか！

## 生命保険あるある



### 『平均寿命と健康寿命』

2020年の日本人の平均寿命は、男性 81.41 歳、女性 87.45 歳で、健康寿命は男性 72.14 歳・女性 74.79 歳となっています。

平均寿命と健康寿命の違いは「何歳まで生きられるか」と「何歳まで健康に生きられるか」の違いです。その差を比べると、平均で9~12年あります。その期間は健康面で日常生活に制限のある状態が長く発生することも想定のなかにいれておくことが肝心でしょう。

三井住友あいおい生命では要介護状態や認知症リスクにしっかり備える保険をご準備しております。

この機会に保険のレジアスまでご相談ください！

## レジアスよもやま話



「まだ食べられるのに捨てちゃうの？」そんな食べ物を必要としている人たちのもとへ届ける支援活動、それが「フードバンク」です。レジアスインプクトではSDGs活動のひとつとして、皆さまのもとで余っている食品を引き取り、「フードバンクさやま」へ寄付する活動をしています。皆さまより寄付された食品はフードバンクを通じて必要な施設などに届けられます。皆さまのお手元に、寄付できる食品がございましたら担当営業や下記までご連絡をください。お待ちしております。手軽にできる温かい支援、はじめてみませんか？

各種ご相談・お問合せはこちら（保険以外の事でもお困りの事がありましたらご相談下さい）  
〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-17-3F レジアスインプクト(株)業務部  
電話：049-256-5885 FAX：049-256-8558

<http://www.rezeous.co.jp> ←パソコン・スマートフォンをお持ちの方は是非一度アクセス下さい