

10月の安心かわら版



10月の主な行事

1日：衣替えの日 15日：十五夜
13日：スポーツの日 31日：ハロウィン



10月は
「健康増進普及月間」です
適度な運動とバランスのよい
食事は、免疫力UPにつなが
ります♪

衣替えのコツや収納方法

季節の変わり目に悩むのが「衣替えのタイミング」。
毎年なんとなく始めている方も多いのではないのでしょうか？
気温を基準にした衣替えのベストタイミングから、スムーズに進めるコツ、収納方法や便利グッズまで、効率よく衣替えをするための情報をまとめてご紹介します。

気温で判断する衣替えの目安

「衣替えは〇月にするもの」と思っていないですか？
実は月ではなく気温を目安にした方が、季節の変化にぴったり合った衣替えができます。季節の変わり目は、日によって寒暖差が激しくなることもあり、タイミングを間違えると「まだ寒いのに薄着すぎた...」「急に暑くなって着る服がない」なんてことも。そんな失敗を防ぐためにも、気温を基準にした衣替えがおすすめです。

衣替えの失敗例とその対策

収納グッズが足りず作業が中断する

衣替えの途中で収納ケースやボックスが足りなくなると、作業が止まってしまうことがあります。あらかじめ収納スペースのサイズを測り、必要な収納用品はそろえておきましょう。特に、収納ケースや仕切り、圧縮袋などは、事前にまとめて準備しておくことで安心です。

洗濯せずに収納して虫食い被害

収納前に洗濯をしないまま収納してしまうと、汗や皮脂汚れが原因で虫食いが発生することがあります。特にウールなどの天然素材は要注意です。収納前には「しまい洗い」を徹底し、必要に応じてクリーニングを利用しましょう。

湿気対策を怠ってカビ発生

押し入れやクローゼットなどの収納スペースは湿気がこもりやすく、対策を怠るとカビが発生することもあります。除湿剤や通気性の良い収納ケースを活用し、定期的に換気することで衣類を守ることができます。

保険のレジアス

レジアスインプクト(株)本社 356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡5-5-17 3階

TEL 049-256-5885 FAX 049-256-8558

レジアスインプクト(株)関西本部

kansai@rezeous.co.jp

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町11-9 9階

TEL 06-4303-4193 FAX 06-4303-4194

レジアスインプクト(株)秩父支店

chichibu@rezeous.co.jp

〒368-0024 埼玉県秩父市上宮地町26-21

TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555

レジアスインプクト(株)本庄支店

〒367-0041 埼玉県本庄市駅南2-28-12
South450 401号

TEL 0495-71-5831 FAX 0495-71-5832

レジアスインプクトでは、保険のことはもちろん！
将来の不安や身近なお困りごとまでいつでも相談受付中です