

12月の安心かわら版



12月の主な行事

3日：秩父夜祭 25日：クリスマス
22日：冬至 31日：大晦日



インフルエンザ(季節性)対策をしましょう

インフルエンザ(季節性)とは

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡がります。

一般的な風邪は様々なウイルスによって起こりますが、その多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38°C以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて一般的な風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を発症し、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

インフルエンザ(季節性)の予防

①感染経路を絶つ(飛沫感染・接触感染を防ぐ)

帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。
アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

※うがいは、一般的な風邪など予防する効果があるといわれていますが、
インフルエンザを予防する効果については科学的に証明されていません。

外出時なども手を顔に持っていないようにし、外食時も食事前は手洗いを心掛けましょう。

②予防接種を受ける

発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

③免疫力を高める

免疫力が弱まっていると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。また感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



ちいさな予防が、おおきな安心につながります

保険のレジアス

レジアスインパクト株本社 〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡5-5-17 3階
TEL 049-256-5885 FAX 049-256-8558

レジアスインパクト株関西本部
kansai@rezeous.co.jp

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町11-9 9階
TEL 06-4303-4193 FAX 06-4303-4194

レジアスインパクト株秩父支店
chichibu@rezeous.co.jp

〒368-0024 埼玉県秩父市上宮地町26-21
TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555

レジアスインパクト株本庄支店

〒367-0041 埼玉県本庄市駅南2-28-12
South450 401号
TEL 0495-71-5831 FAX 0495-71-5832

レジアスインパクトでは、保険のことはもちろん！
将来の不安や身近なお困りごとまでいつでも相談受付中です