

9月の安心かわら版

7月28日、熊本県で最大震度7

2026年7月28日16時27分ごろ、
熊本県熊本地方を震源とする
M7.1の地震が発生し、
最大震度7を観測しました。
(宇城市・氷川町で震度7)



災害は、忘れた頃にやってくる

いつ起こるかわからない地震。

「まだ大丈夫」ではなく、

「今のうちに備える」ことが大切です。

9月1日は 防災の日

備えあれば、 憂いなし

もしもの時、あなたと大切な人を守るために。



熊本地震から10年。

そして、今年また熊本で震度7。

2016年の熊本地震から10年を迎えた今年、
再び熊本県で最大震度7の地震が発生しました。
他人ごとではなく、いつどこで起きても
おかしくありません。
今こそ、「我が家の備え」を見直しましょう。

9月の主な行事

7日：白露



21日：敬老の日



23日：秋分の日



千葉県の豪雨災害にあわれた皆さまへ

このたびの豪雨により、被害にあわれた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い復旧・復興をお祈りするとともに、皆さまの安全とご健康をお祈りいたします。



今日からできる防災 5つの備え

1 地震への備え

家具の転倒防止・
避難場所の確認



- ☒ 家具の固定をしましょう
- ☒ ハザードマップで
避難場所を確認しましょう

2 非常持出品の準備

すぐに持ち出せるよう
リュックにまとめておく



- ☒ 最低3日分の水・食料
- ☒ ライト・ラジオ・電池
- ☒ モバイルバッテリーなど
- ☒ 脱出ハンマー

3 家族で決めておくこと

慌てない

いざという時に慌てない
ために話し合いを



- ☒ 安否確認の方法
- ☒ 集合場所・連絡先
- ☒ 避難経路の確認

4 お家の中をチェック

安全に過ごすために
お家の点検を



- ☒ ガラスの飛散防止対策
- ☒ ブレーカーの位置確認
- ☒ 火の元・電気の確認

5 保険の確認

万が一の時に備えて
補償内容を見直そう



- ☒ 火災保険の補償内容
- ☒ 地震保険の加入状況
- ☒ 必要な補償の見直し



ご自宅の火災保険・地震保険も、今の暮らしに合っていますか？ 「もしも」の時に役立つよう、定期的に見直しましょう！

地震が起きたらどうする？

① まず身の安全を！

机の下に隠れるなど、
頭を守りましょう。



② 揺れがおさまったら

火の元を確認し、
ブレーカーを落として
避難の準備を。



③ 落ち着いて避難

周囲の状況を確認し、
徒歩で安全な場所へ
避難しましょう。



台風・豪雨にも備えを！

- 雨どい・排水溝の掃除
- 窓や雨戸の点検・補強
- 大雨情報の確認と早めの行動



気象情報をこまめにチェックし、
早め早めの行動を心がけましょう。

車にも防災グッズを！

渋滞・立ち往生・災害時の備えに役立ちます。



防災メモを作りましょう！

大切な情報をまとめておく、
いざという時に安心です。

- ☐ 家族の連絡先
- ☐ 持病・常備薬の情報
- ☐ 避難場所・集合場所 など



レジアスインパクト株式会社
〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡5-5-17 3階
TEL 049-256-5885 FAX 049-256-8558

レジアスインパクト(株)関西本部
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町11-9 9階
TEL 06-4303-4193 FAX 06-4303-4194

レジアスインパクト(株)秩父支店
〒368-0024 埼玉県秩父市上宮地町 26-21
TEL 0494-27-3210 FAX 0494-26-6555

将来の不安や身近なお困りごとまで、いつでも相談受付中です